

# Smart Healthy Citizen and Children by SHC Org

...

Llevamos a nuestro metodo al siguiente nivel





# Acerca de nosotros

Somos el primero programa y metodología avalada por U4SSC, ONU y UNESCO, para mejorar la salud de la infancia (smart citizen), y contribuir a la sostenibilidad del sistema.

- [Programa creado para las futuras ciudadanías saludables, promovido por SHC Org](#)
- [Método avalado por U4SSC, naciones unidas. Recomendado UNU EGOV, ONU, colabora UNESCO.](#)
- [Una alianza global con todos los agentes para la sostenibilidad mundial.](#)



# El problema

## OBESIDAD/ CRONICIDAD



## 65% SERÁ ENFERMO CRÓNICO

LA CRONICIDAD EN LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DE MALOS HÁBITOS SON PRINCIPAL CAUSA DE INSOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA SANITARIO: 73% DE LAS MUERTES A NIVEL MUNDIAL Y DEL 60% DE LA CARGA DE SALUD (OMS 2002).

El 80% de estas muertes estarán relacionados con estilos de vida o factores modificables (hipertensión arterial, o los niveles de colesterol y la obesidad).

## 35 % NIÑOS SON OBESOS.

ESTA CIFRA AUMENTARÁ EN 2030 HASTA LOS 254 MILLONES DE NIÑOS EL 45%, QUE DERIVARÁ EN MUCHAS OTRAS ENFERMEDADES QUE HARÁN EL SISTEMA INSOSTENIBLE.

# Insostenibilidad



2014  
2022

Enfermedades crónicas x edad

2050 SISTEMA  
NO ES  
SOSTENIBLE 5  
VECES MAYOR  
COSTE  
SANITARIO.

EL MODELO  
SMART HEALTHY  
PUEDE  
FRENARLO



# ODS RETOS

RETOS DEL CLIMA, SALUD, DIGITALIZACIÓN..  
NECESITAN PROGRAMAS MULTIDISCIPLINARES





A background photograph showing a group of children and young people gathered around a table outdoors. They are engaged in preparing or eating food, including sandwiches and a large tray of orange slices. The setting appears to be a public square or street with buildings in the background. Two large orange circles are overlaid on the image, containing white text.

# Programa Smart Healthy Citizen by SHC Org

PRIMER PROGRAMA EDUCATIVO  
QUE TIENE COMO MISIÓN LA  
SOSTENIBILIDAD Y SALUD DE LA  
INFANCIA, EN FUTURAS SMART  
CITIES CON UN MÉTODO PROPIO Y  
AMPARADO POR INFORMES ONU  
'SIMPLE WAYS TO BE SMART',  
DIRIGIDO POR UNU-EGOV.



Empoderamos a los  
ciudadanos para que  
velen por la salud y la  
felicidad de la infancia  
y ellos mismos.

Nuestro objetivo es motivar al cambio de  
hábitos y mejora de la calidad de vida en  
smart cities con nuestros más de ocho  
proyectos.





# Metodología avalada ONU

La iniciativa e informe Simple ways to be Smart, un capítulo entero dedicado a nuestra metodología UIT, la UNESCO, UNCTAD, ONU. Fue presentado en la Cumbre ONU WSIS Forum 2021.

Actualmente SHC trabaja en el grupo ONU de transformación digital enabling people-centered cities through digital transformation

Además SHC ha sido nominado para la Cruz azul de emergencias, por el trabajo realizado a los niños durante la pandemia.

El Programa y su metodología de atención a la salud y educación para Smart Cities, ha sido reconocido por 11 instituciones.

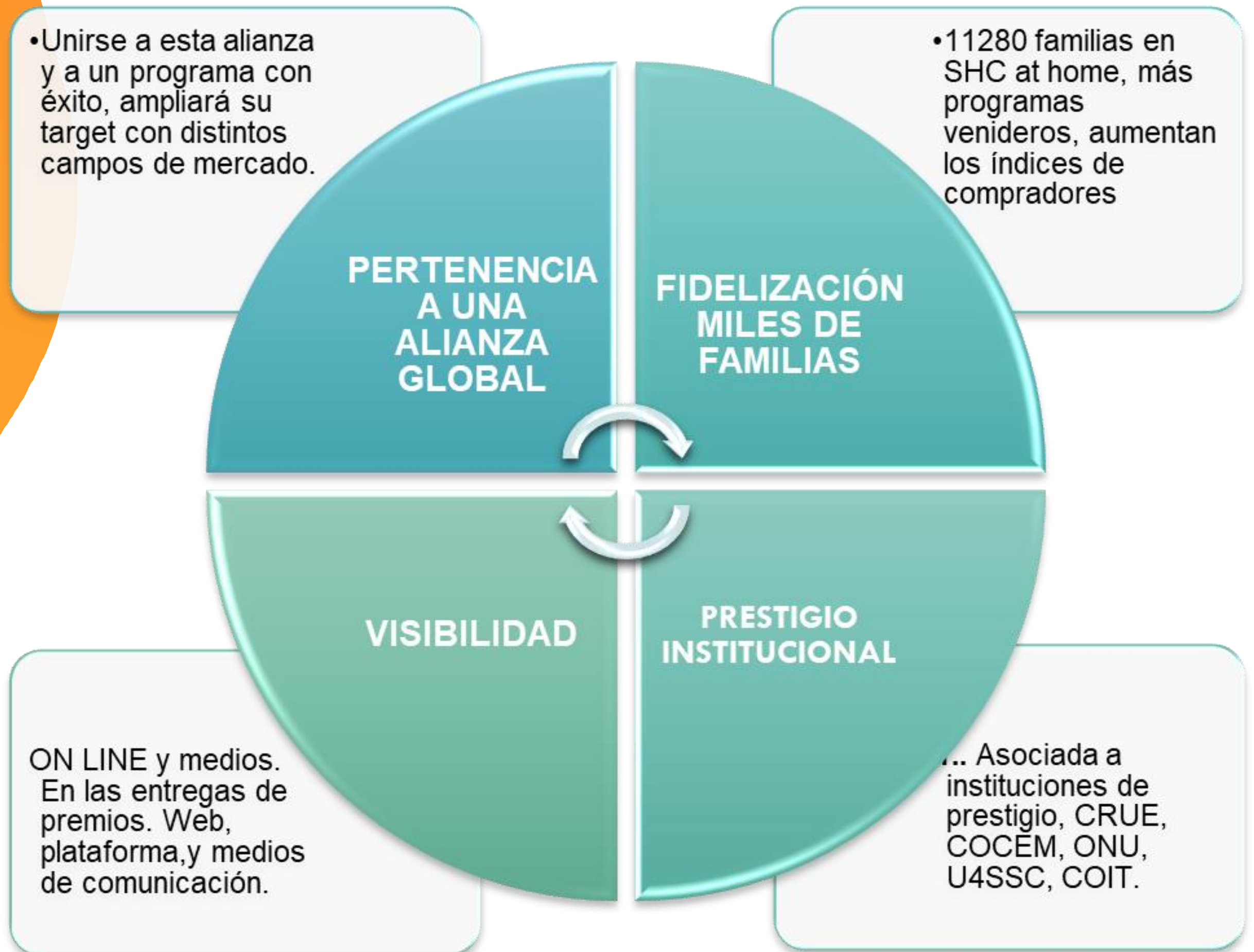
SHC colabora activamente desde 2018 con:  
United For Sustainable Smart Cities, iniciativa ONU, en informes y proyectos en ONU.





# Cuota de beneficio

[Crecimiento al participar de manera constante](#)



# Bloques de los Proyectos SHC







18510

## **PARTICIPARON Y 6 PROYECTOS ACTUALMENTE**

Smart Healthy Citizen SHC tiene seis en pleno rendimiento con más de 15 K participando y 2260 alumnos: la red se amplía en septiembre.



4

## **BLOQUES DE FORMACIÓN**

Formarse en conceptos de Smart Cities y de futuro está con SHC al alcance de cualquiera de nuestros niños o familias, educación emocional, digital, saludable, habilidades....



21

## **PUBLICACIONES O ARTÍCULOS**

SHC participa y colabora con todo tipo de instituciones y entidades: CRUE UNIVERSIDADES, ONU, U4SSC, UNESCO, Fundación Childhood foundation OMS, empresas, ciudades....y los estudios o análisis derivados sirven para mejorar su calidad.



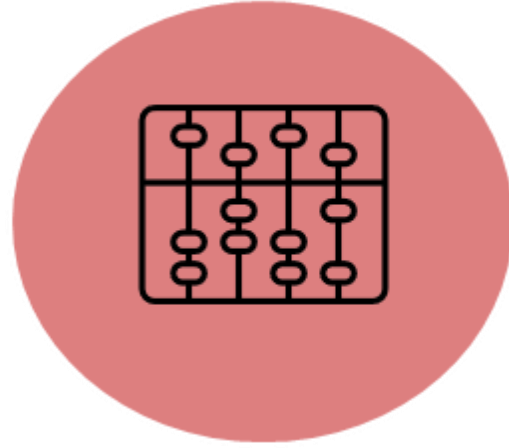
45

## **MEDIOS SE HACEN ECO DE LA MEJORA DEL HÁBITO**

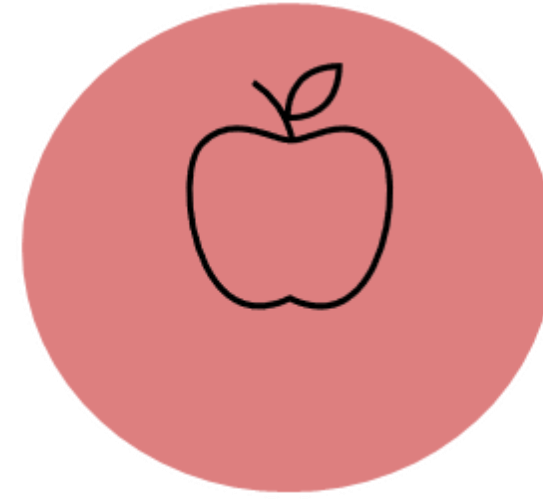
45 MEDIOS EN ESTE AÑO Y PASADO SE HAN HECHO ECO DE QUE 61% FAMILIAS HAN MEJORADO EL HÁBITO



**18,510 FAMILIAS EN SHC**



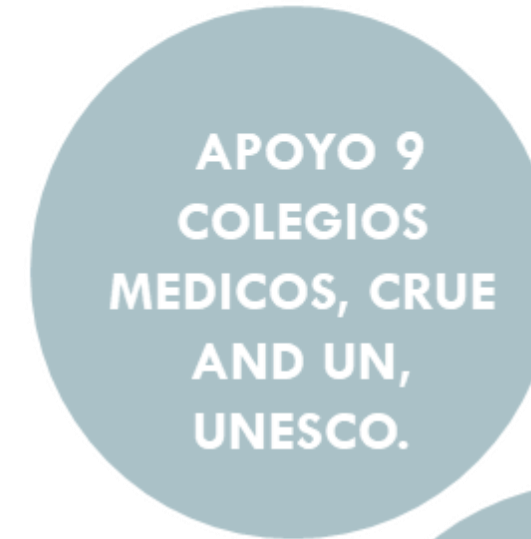
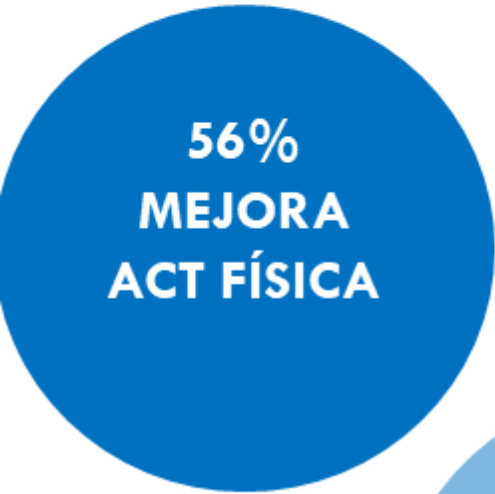
**ACTIVIDADES DE 460 -1131.**



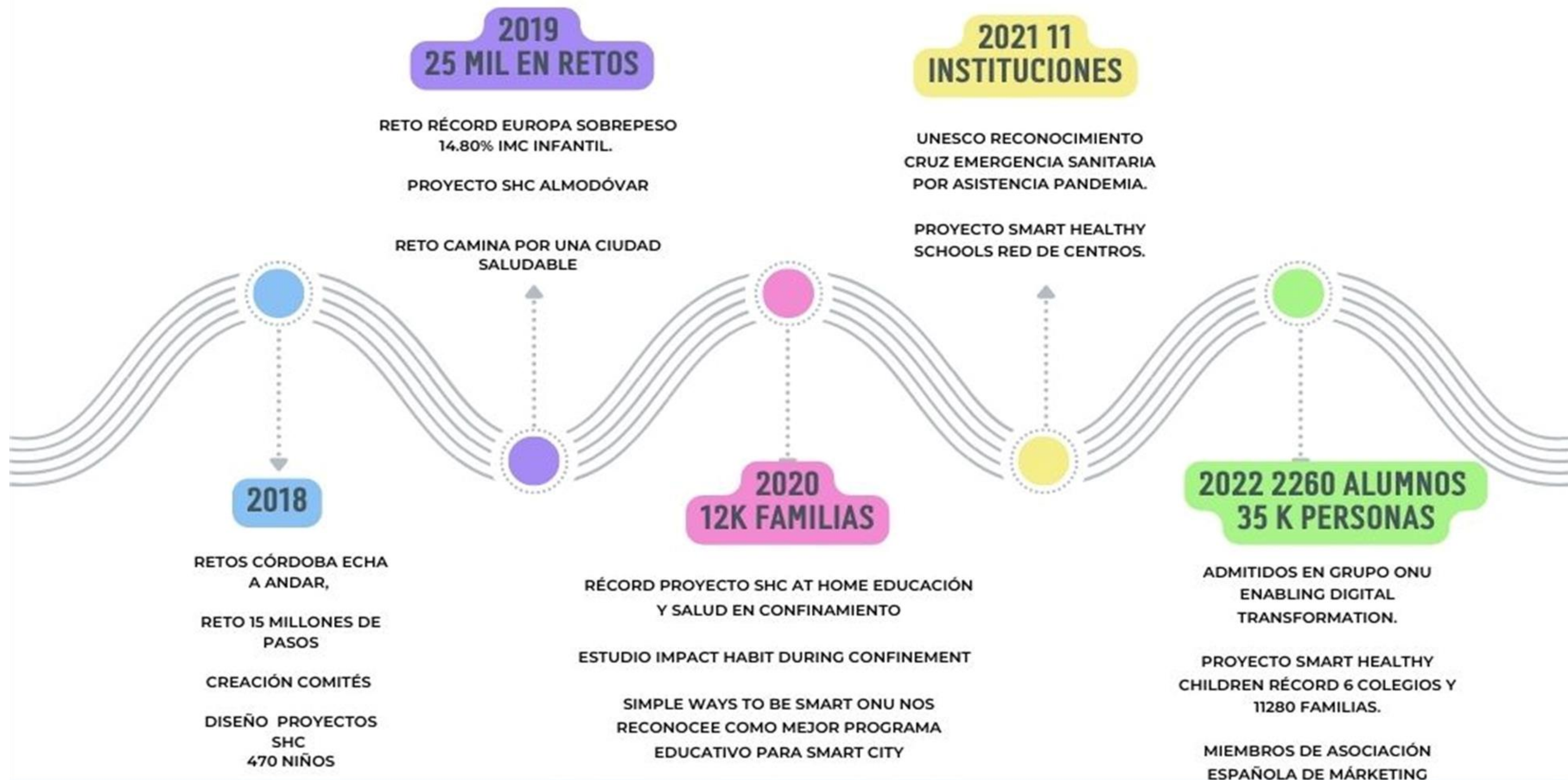
**3400 NIÑOS EN PROGRAMAS  
MEJORAN EN NUTRICIÓN**

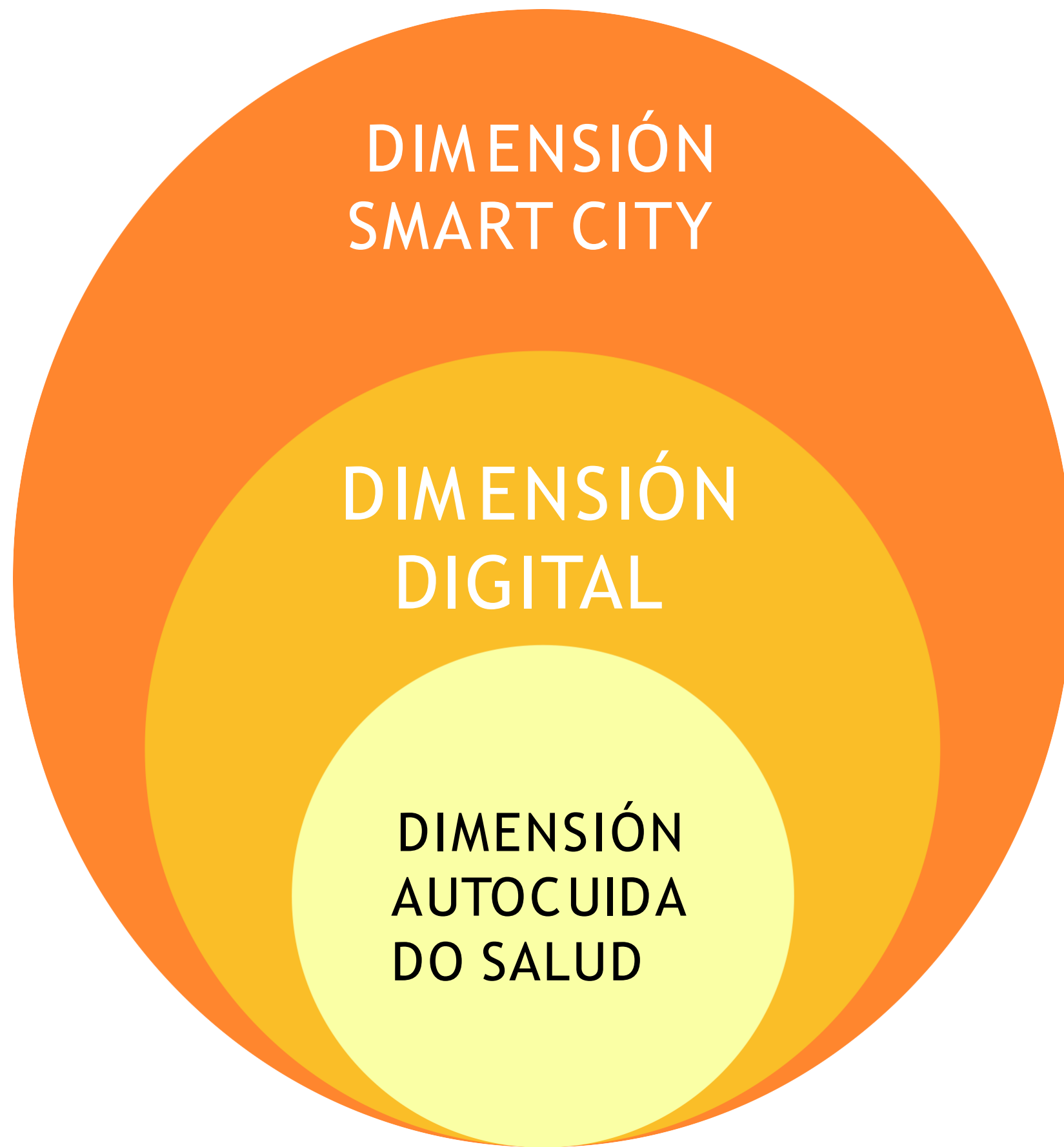


**• 40917 PARTICIPANTES, DESDE 2018.**









# Dimensiones de los proyectos

HACEMOS LAS SMART CITIES  
SOSTENIBLES EN SU SALUD

ATENDEMOS AL SMART CITIZEN EN  
SU FORMACIÓN SOCIAL Y DIGITAL

ATENDEMOS Y FORMAMOS A TODA  
LA SOCIEDAD TRABAJANDO SMART  
CITIES SALUDABLES.



# PROYECTO SMART HEALTHY CITIES Y RECORD EUROPEO DE REDUCCIÓN SOBREPESO

SHC plantea proyectos para las ciudades que desean ser saludables y sostenibles, en trámite de ello están las ciudades de:

Collado Villalba Madrid, Valencia, Buñuel...

SHC logró un récord europeo: en Almodóvar del Río en 2019, en Córdoba.

Logra una reducción del IMC del 14,40% (14,50% niños, 12,10% niñas) en 10 meses, alineado con NAOS, PIOBIN y el Ministerio de Salud, gracias a la metodología.





...

# Smart Healthy Schools

Red de 2600  
alumnos



## Smart Healthy Schools

EL PROGRAMA SMART HEALTHY SCHOOLS YA CUENTA CON 1400 ALUMNOS QUE ESTE CURSO HAN REALIZADO RETOS, SE HAN FORMADO EN ACTIVIDAD FÍSICA, DIGITALIZACIÓN, NUTRICIÓN, PSICOLOGÍA. SE AMPLIA EN SEPTIEMBRE. a.

## PREMIOS CADA MES

- 26 ENTREGAS DE PREMIOS ESTE CURSO
- 24 CÁTERING SALUDABLES
- JORNADAS INTERCENTROS

FORMACIÓN CADA MES PARA TODOS  
ESCUELA DE FAMILIA DE PADRES  
CUÉNTAME SALUD CON VOLUNTARIOS LA CAIXA  
SMART EMOTIONS CUIDA LAS EMOCIONES CON UN PSIQUIATRA



# Más de 1000 premiados desde 2018



## PREMIOS CADA MES

- 26 ENTREGAS DE PREMIOS ESTE CURSO
- 24 CÁTERING SALUDABLES

**LOS PREMIOS SE REALIZAN UNA VEZ AL MES SE PUBLICARÁN. A TRAVÉS DE NUESTRAS SMART HEALTHY SCHOOLS PARA DAR RELIEVE A LAS FAMILIAS.**

**TIENEN VISIBILIDAD ON LINE PERO TAMBIÉN LLEGAN A LAS 13453 FAMILIAS QUE ESTÁN EN SHC AT HOME Y A TODOS LOS COLEGIOS.**

**PERO TAMBIÉN EN SHC CITIES HAY GRANDES PREMIOS, DESAYUNOS Y PREMIOS A LAS JORNADAS Y RETOS**

# SHC At Home

35 medios hablan  
de SHC AT HOME

11280  
PARTICIPANTES/1  
300 NIÑOS

RED CENTROS

MARCA Y  
ENTREGA DE  
PREMIOS  
MENSUAL

AUMENTO 72%  
PARTICIPACIÓN

15 MIL  
IMPACTOS/MES  
RED

El proyecto SHC AT HOME Y SU guía Homming by SHC nacen EN CONFINAMIENTO para dar respuesta a la creciente epidemia de sobrepeso y malos hábitos derivados de la crisis del COVID-19 LLEGANDO A NUEVE MIL PERSONAS DURANTE EL CONFINAMIENTO Y 35 MEDIOS..

SERVICIOS DE SHC AT HOME  
TRAS CONFINAMIENTO

- proyectos
- recursos on line
- asistencia a familias
- educación para primaria on line



# Smart Healthy Academy



plataforma y academia PREMIUM

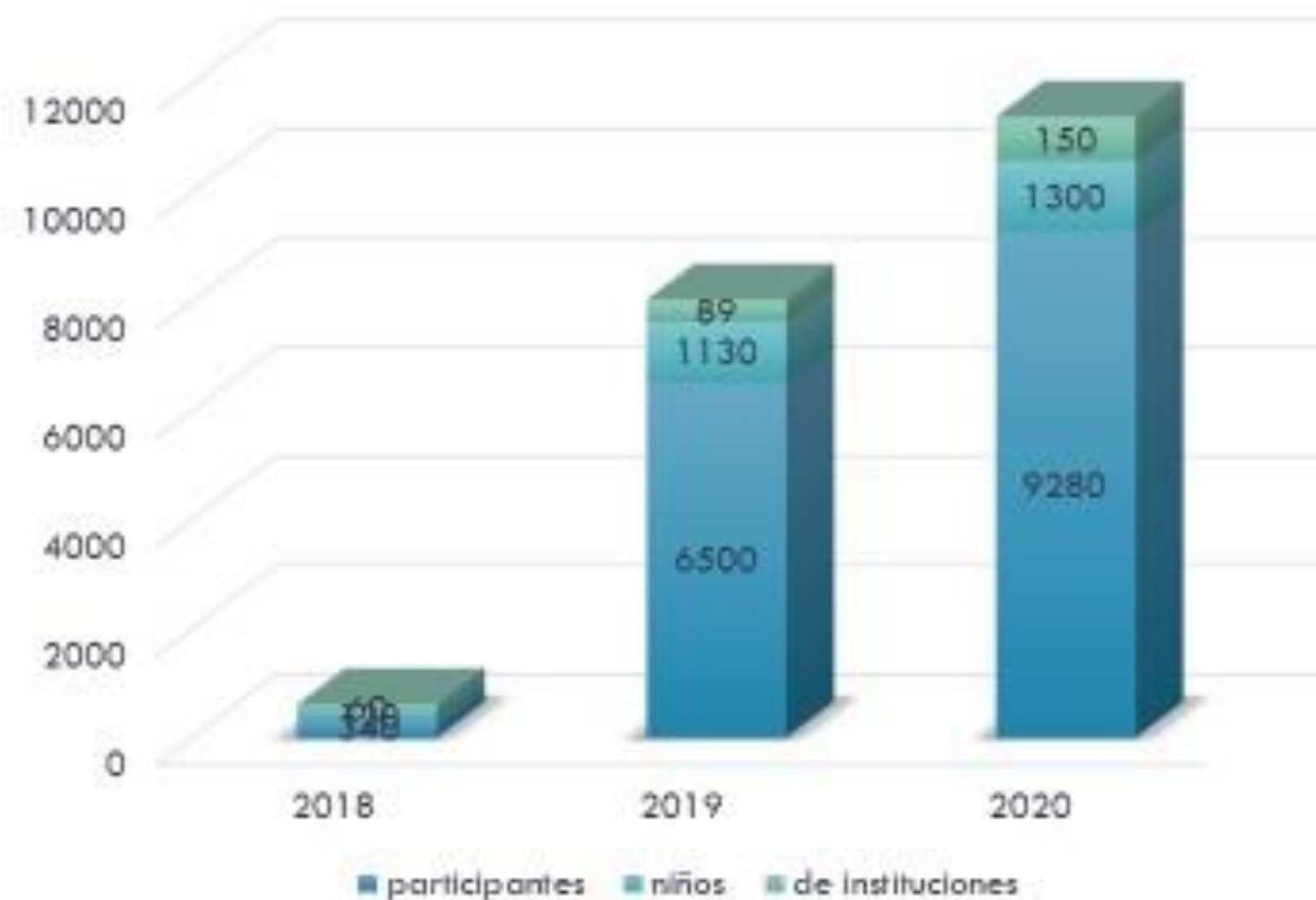
Por primera vez el programa Smart Healthy Children dispondrá del primer Instituto de salud educativo, gratuito con prestaciones premium:

servicios en plataforma para todos

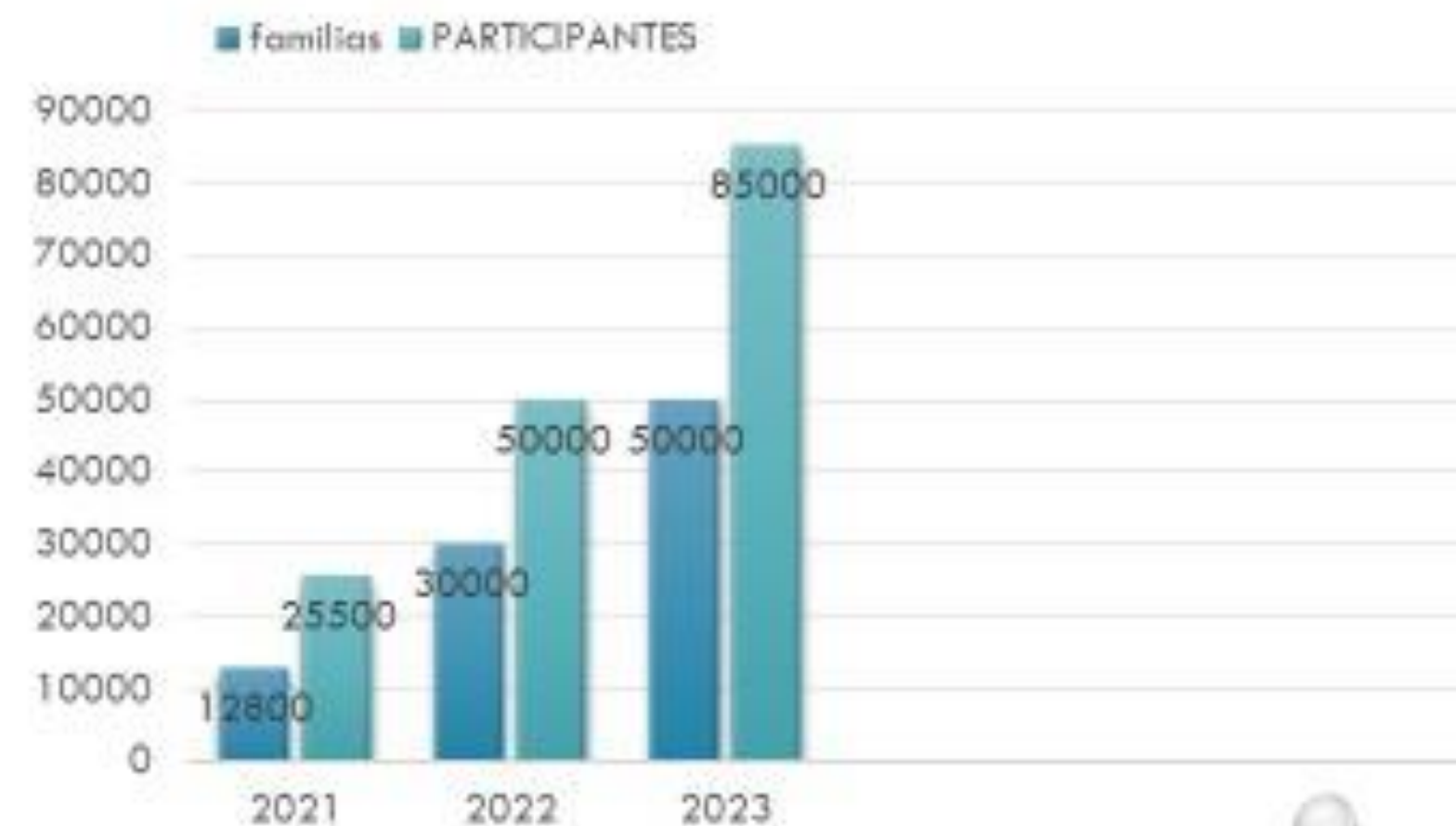
- Píldoras y sesiones formativa con expertos.
- Clases y recursos en una plataforma para la familia.
- Conexión con el doctor del Hospital Arnau Lleida para hablar de prevención y responder a niños.

# Crecimiento

Participantes shc programs.



Estimación participantes



Based on studies habit SHC AND SHC AT HOME™ Sheila Romero SHC and U4SSC, U.N.

- 18.510 NIÑOS Y FAMILIAS DESDE EL INICIO
- 1100 NIÑOS INTERVENIDOS EN SHC EN CASA.



# Expansión

## EXPANSIÓN SHC ORG



# Contacto

[Contacta si tienes alguna pregunta o comentario.](#)

NÚMERO DE TELÉFONO

---

CORREO ELECTRÓNICO

---

SITIO WEB

