

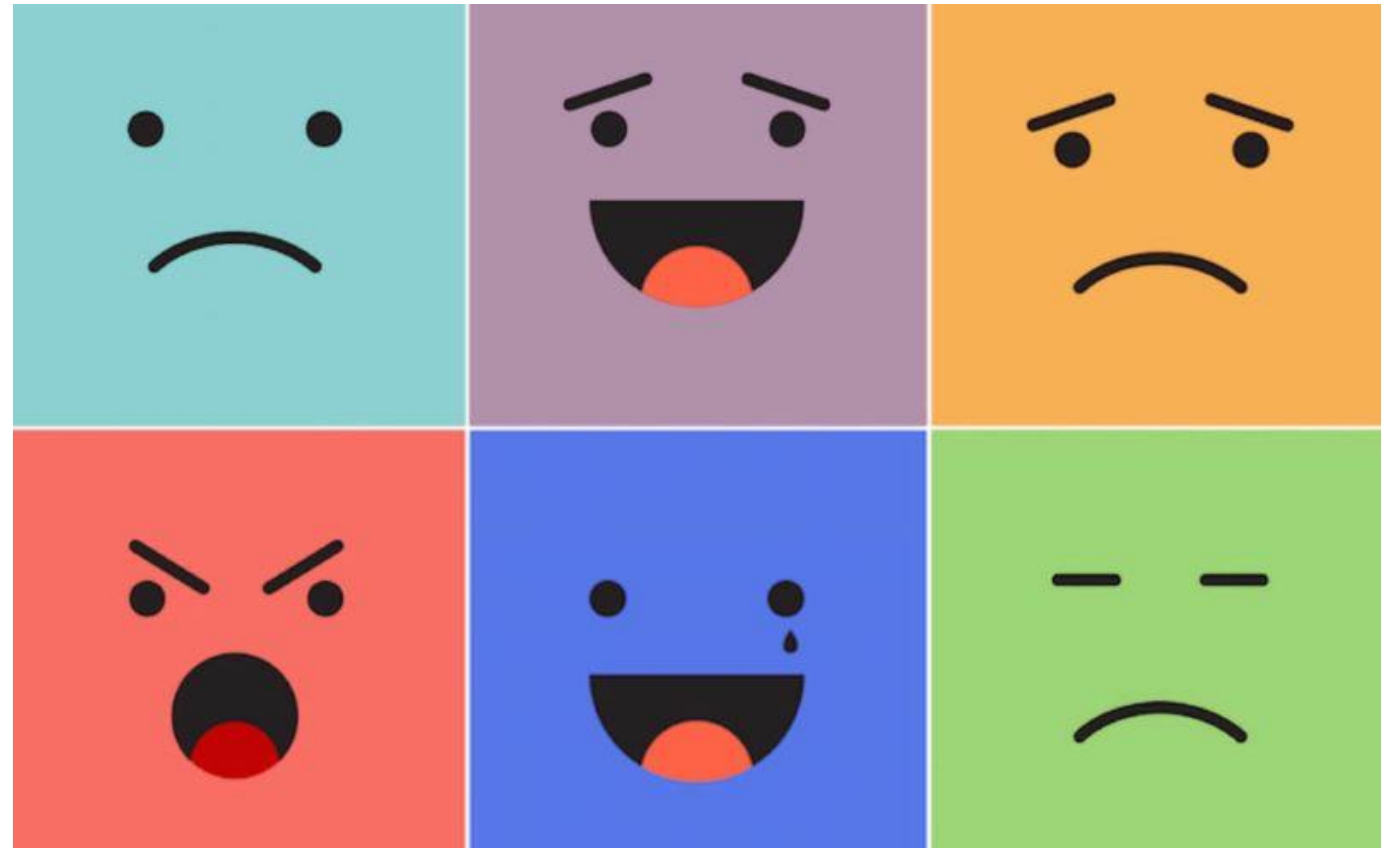


CONOCIENDO A LAS EMOCIONES

Lic. Brigido Matias

¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

La manera en que reaccionamos a las diferentes situaciones



PARA QUE SIRVEN?

Nos brindan información sobre lo que esta sucediendo.



LA EMOCIÓN ES UNA OLA





DICCIONARIO DE EMOCIONES

Adobe Stock | #125111628



EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA
SENTIMOS?

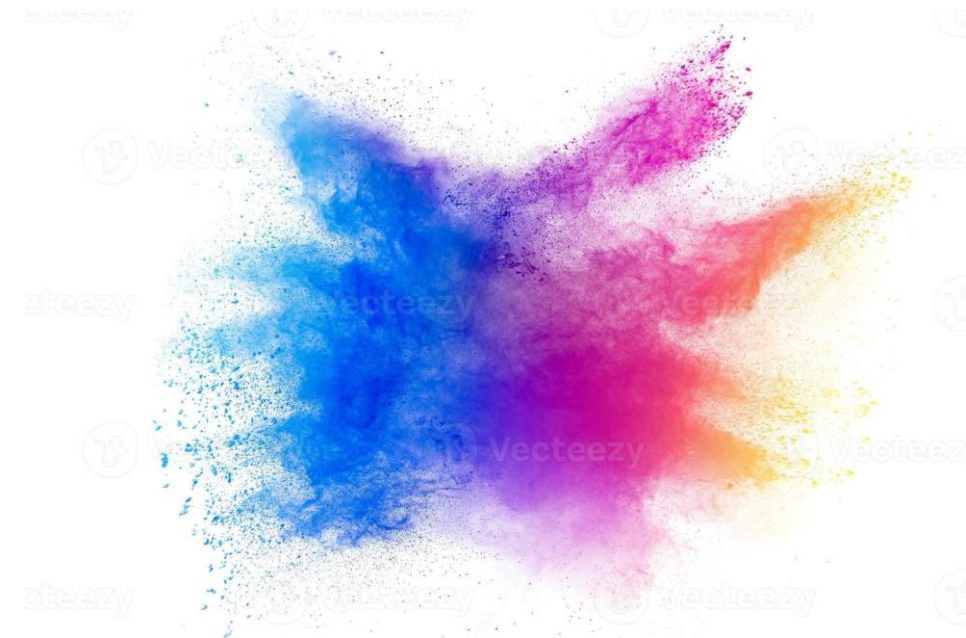


**LAS EMOCIONES PUEDEN SER AGRADABLES O
DESAGRADABLES, PERO TODAS SON IMPORTANTES,
NECESARIAS.**

ESTA BIEN SENTIRLAS Y PERMITIRLES QUE ESTÉN.



MUCHAS GRACIAS A TODOS !!!





MATIAS BRIGIDO



PSICOLOGO MATIAS BRIGIDO