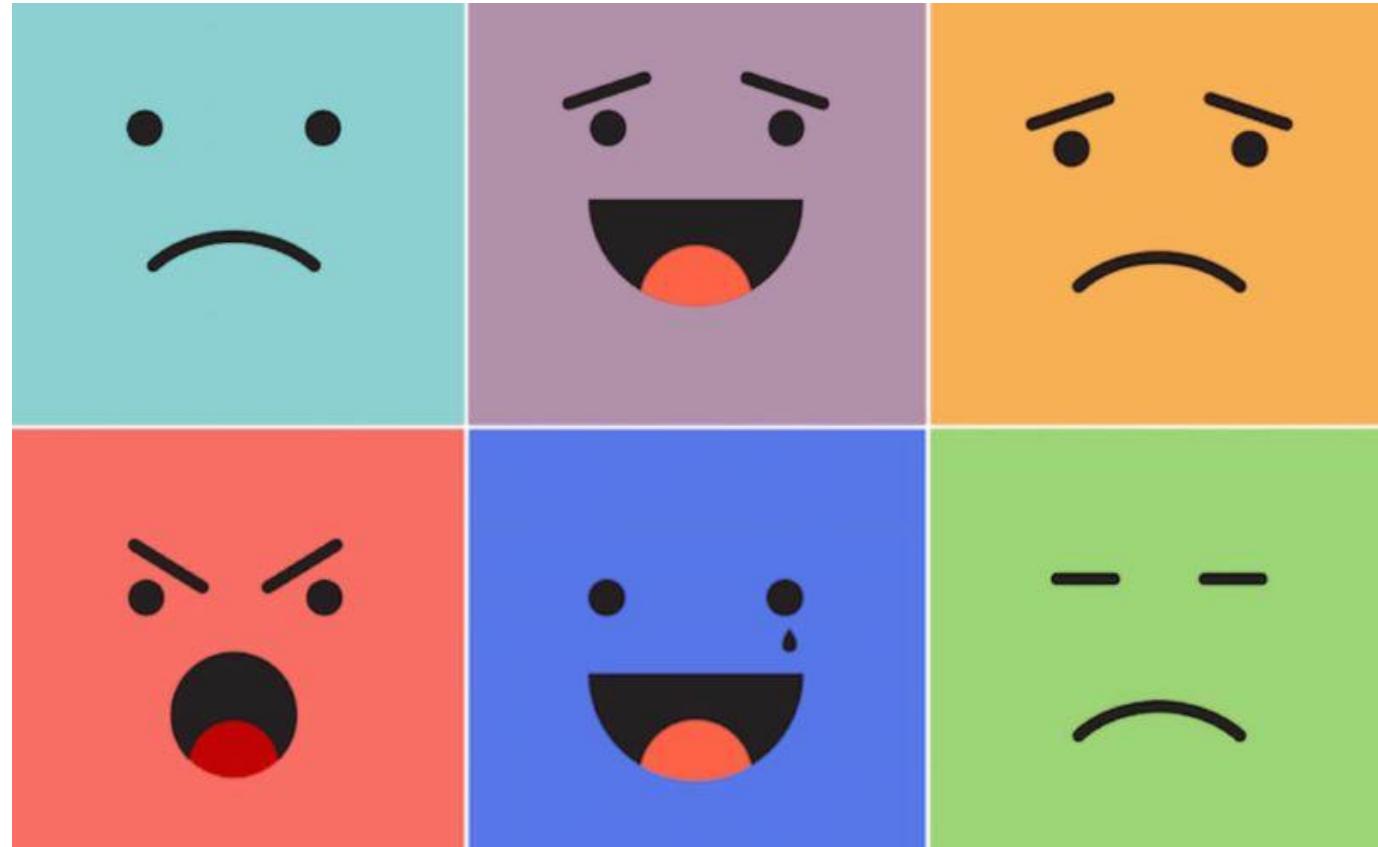


CONOCIENDO A LAS EMOCIONES

Lic. Brígido Matías

¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

La manera en que reaccionamos a las diferentes situaciones



PARA QUE SIRVEN?

**Nos brindan información sobre lo que
esta sucediendo.**



LA EMOCIÓN ES UNA OLA



DICCIONARIO DE EMOCIONES



Adobe Stock | #125111628

EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?





EN QUE PARTE DEL CUERPO SENTIMOS ESA EMOCIÓN?

QUE COSAS NOS PRODUCEN ESA EMOCIÓN?

QUE PENSAMIENTOS NOS PRODUCE ESA EMOCIÓN?

QUE HACEMOS O PODEMOS HACER CUANDO LA SENTIMOS?



**LAS EMOCIONES PUEDEN SER AGRADABLES O
DESAGRADABLES, PERO TODAS SON IMPORTANTES,
NECESARIAS.**

ESTA BIEN SENTIRLAS Y PERMITIRLES QUE ESTÉN.



MUCHAS GRACIAS A TODOS !!!





MATIAS BRIGIDO



PSICOLOGO MATIAS BRIGIDO